

seit 1960

**Die Menü-Manufaktur
Hofmann®**



**Für alle
Einrichtungen!**
Jetzt
informieren:
07930 /
601-163

Seminare 2022

Seminar 2022-07

„Ernährungswissen kompakt“ für Krippen und Kindertageseinrichtungen

Ziele des Seminars:

Beim Essen in Kindertageseinrichtungen geht es um mehr als um das Sattwerden und die Versorgung mit Nährstoffen. Eine ausgewogene Ernährung fördert neben Bewegung und Entspannung auch die körperliche, psychische und kognitive Entwicklung des Kindes. Vielen Fragen wollen wir mit Ihnen auf den Grund gehen:

- Was, wann und wie viel sollte ein Kindergartenkind essen?
- Wie gehe ich mit den kleinen Essanfängern unter drei Jahren um?
- Wie kann ich Empfehlungen zu einer ausgewogenen Ernährung in meiner Einrichtung umsetzen?

Inhalte des Seminars:

- Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung für Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren
- altersangemessene Lebensmittelmengen und Portionsgrößen
- Praktische Tipps und Tricks zur Ernährung und Ernährungserziehung bei Kindern

Zielgruppe:

Leiter*innen von Kindertagesstätten, Erzieher*innen, Kinderpfleger*innen und hauswirtschaftliches Personal

Termin:

Online-Seminar

(Zugangsdaten erhalten Sie per Mail ca. 14 Tage vor dem Termin)

Dienstag, 24. Mai 2022

9:30 bis 11:00 Uhr

oder nach individueller Terminabsprache

Teilnahmegebühr:

kostenlos



Ihre Ansprechpartnerin: Ruth Dziumbła • Tel. 07930 / 601-163 • ruth.dziumbla@hofmann-menue.de

Hofmann Menü-Manufaktur GmbH • Adelbert-Hofmann-Straße 6 • 97944 Boxberg • www.die-menue-manufaktur.de

Geschäftsführer: Dennis Gmeiner (Sprecher), Rainer Baumgärtner • Registergericht Amtsgericht Mannheim, HRB 560522 • UST ID-NR.: DE 187 292 321